



关爱健康，远离重疾

健康每天加一点

测试一下健康状况

1. 昨天的事情，今天怎么也记不起来了。
2. 工作效率下降。
3. 工作一小时后，就觉得身心疲惫。
4. 盼望早回家躺到床上休息。
5. 对城市的污染、噪音非常敏感，渴望清幽、宁静的山水。
6. 不再像以前一样热衷于朋友的聚会，即使去强打精神勉强应酬。
7. 晚上经常睡不着，睡眠质量也很差，多梦、易醒。
8. 感觉免疫力在下降，容易感冒。

亚健康状态

世界卫生组织的一项全球性调查研究表明，真正健康的人仅占5%，患有疾病的人占20%，而75%的人处于**亚健康状态**。

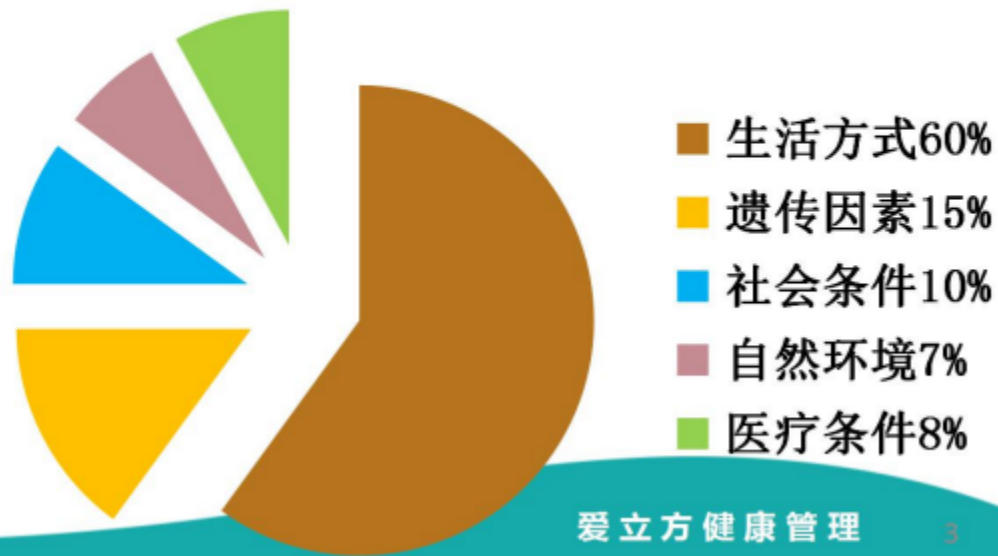
影响健康的因素

1

超过二项
-----亚健康状态

2

超过五项
-----严重亚健康状态



什么是健康？

1984年WHO给出了健康定义：“健康不仅仅是没有病和不虚弱，而且是身体上、心理上和社会适应能力上三方面的完美状态。”

健康是身心多方面的完好状态，而不是很多人心目中的只要不生病、不去医院就叫做“健康”的陈旧观念。



健康的标准

1

一个适量：适量运动

良好的性格

3

三个良好：良好的处世能力

良好的人际关系

5

五个快：食、便、睡、说、走



重大疾病



重大疾病：指治疗费用巨大且在较长一段时间内严重**影响**患者及其家庭正常工作、生活的疾病。

原保监会规定的25种重大疾病

恶性肿瘤	急性心肌梗塞	脑中风后遗症	重大器官移植术或造血干细胞移植术	冠状动脉搭桥术（或称冠状动脉旁路移植术）
终末期肾病（或称慢性肾功能衰竭尿毒症期）	多个肢体缺失	急性或亚急性重症肝炎	良性脑肿瘤	慢性肝功能衰竭失代偿期
脑炎后遗症或脑膜炎后遗症	深度昏迷	双耳失聪	双目失明	瘫痪
心脏瓣膜手术	严重阿尔茨海默病	严重脑损伤	严重帕金森病	严重Ⅲ度烧伤
严重原发性肺动脉高压	严重运动神经元病	语言能力丧失	重型再生障碍性贫血	主动脉手术

重大疾病现状

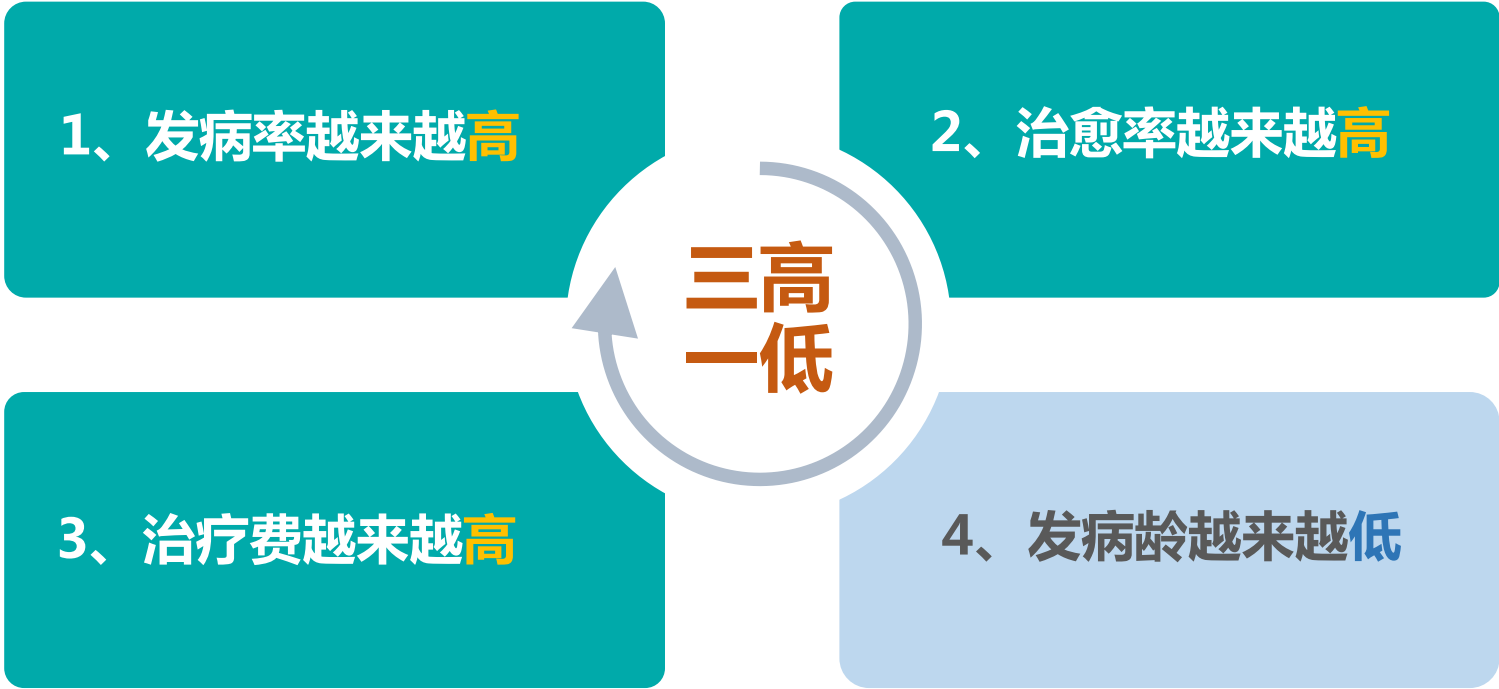
1、发病率越来越**高**

2、治愈率越来越**高**

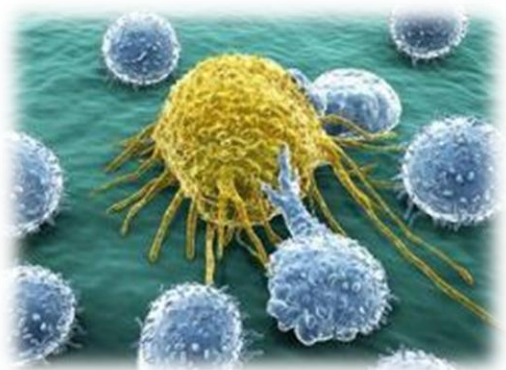
3、治疗费越来越**高**

4、发病龄越来越**低**

三高
一低



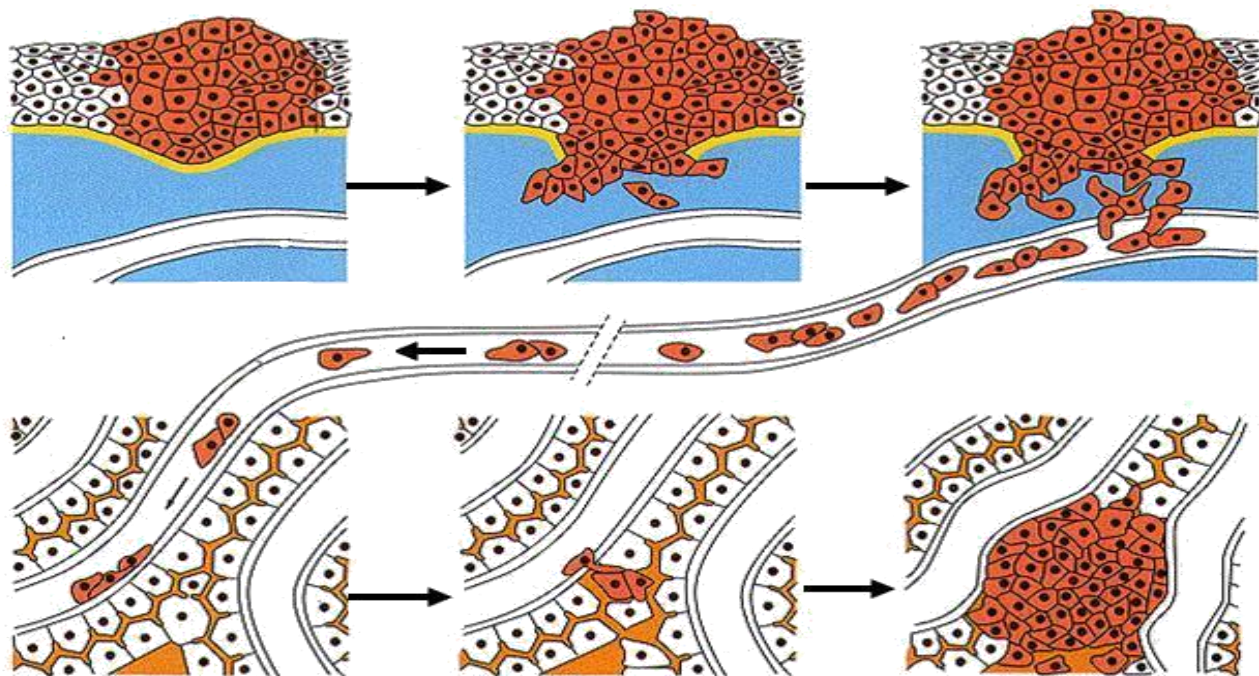
恶性肿瘤



在医学上，**癌（cancer）**是指起源于上皮组织的恶性肿瘤，是恶性肿瘤中最常见的一类。

希腊语“carcinos”和“carcinoma”，指“**螃蟹**”。癌症之所以用“螃蟹”命名，是由于肿瘤细胞在体内的扩散，像螃蟹一样无规律、无节制的四处张扬。

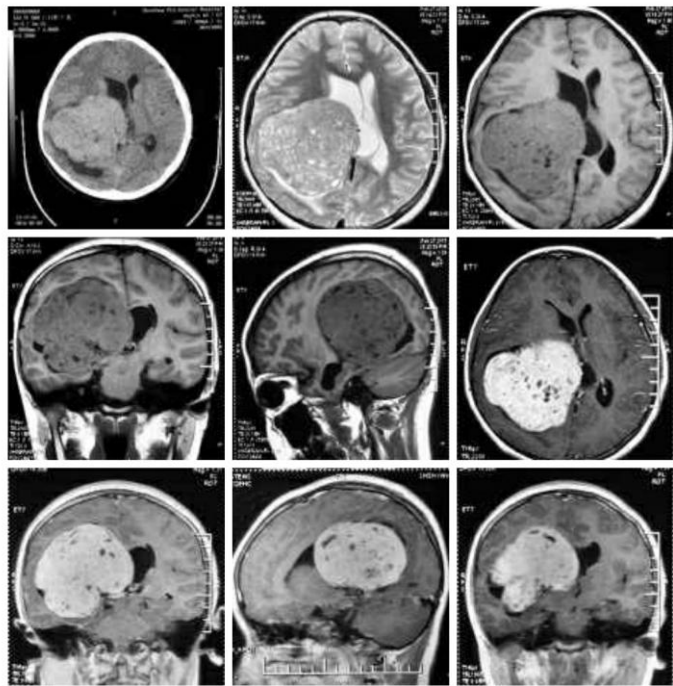
癌症细胞侵袭过程





谢鹏

【今日手术】患者女性，11周岁，因间断性头疼一年、加重伴恶心呕吐一周入院。查体无明显阳性体征，双眼视乳头未见明显水肿，肢体活动正常。头MRI：右侧侧脑室三角部可见一巨大类圆形异常信号影，最大直径约7.2cm，边界清楚，占位效应明显，相邻脑室及脑组织明显受压移位，中线结构向对侧偏移约2.0cm，注药后明显强化。术前诊断：右侧侧脑室三角部占位性病变，性质考虑脑膜瘤，拟今日全麻下行幕上开颅右侧脑室内肿瘤切除术。



沈阳 · 沈阳军区总医院 神经外科

预后

术后患者病理回报：侵袭性脑膜瘤，IV级。放疗选择**质子治疗**，随诊期间无明显副作用。8个月做了两个疗程，46万。

痊愈。

质子治疗与普通治疗的区别

质子能使放射线的能量更好地集中在所需要治疗的肿瘤靶区，而避开周围的正常器官和组织。因此可使肿瘤得到足够剂量照射，**提高肿瘤局部控制率**，同时可**大大降低正常器官和组织放射并发症**。

心肌梗塞

6. 寒冷刺激
(5%)

5. 激动
(6%)

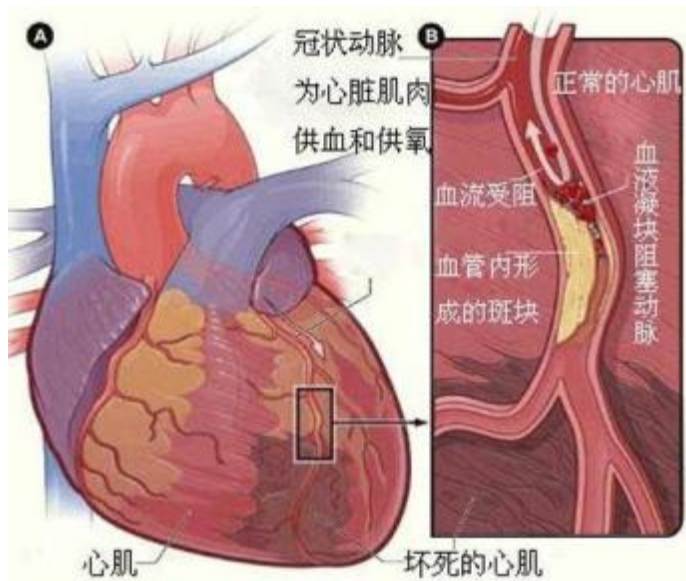
4. 吸烟、大量饮酒
(10%)

1. 过劳
(30%)

2. 暴饮暴食
(15%)

3. 便秘
(13%)





冠状动脉狭窄或闭塞，血流减少或中断，致使部分心肌因严重的持久性缺血而发生局部坏死，从而导致心脏功能障碍。

支架

在心肌梗塞治疗中，约有80%的病人需支架治疗，15%采用球囊扩张，5%采取开胸搭桥手术。

国产支架均价在8000元左右，进口支架普遍贵30%以上，最贵的治疗性药物支架或放射性支架可达2-3万元。



脑中风后遗症



中风是指由出血或缺血引起的中枢神经系统组织坏死，从而导致相应功能区障碍的表现。

脑中风后遗症是指在脑中风发病一年后，还存在半身不遂、语言障碍、口眼歪斜等症状的持久状态。

诱因

不可改变因素

年龄、
性别、
家族、
种族和民族

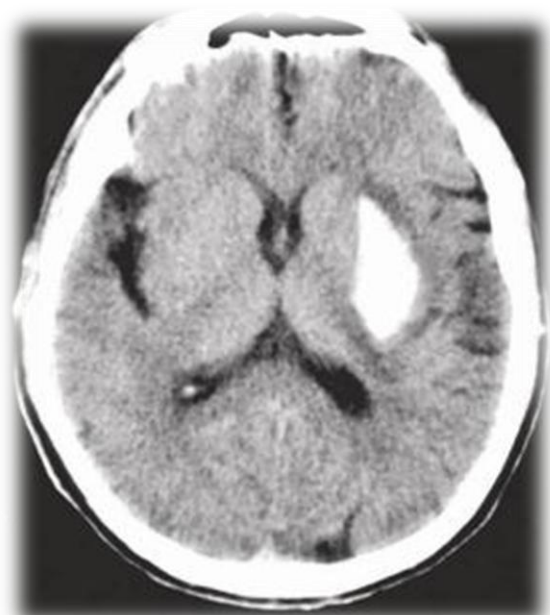
可改变因素

如高血压、高血脂、冠心病、心房纤颤、糖尿病、血液高凝状态、肥胖、高脂肪、高盐、低钙饮食，吸烟与饮酒、血压过低等

案例

56岁某军区领导，有高血压史。在某次饮酒后，突觉头晕恶心、失语、一侧肢体活动障碍。

立即送医院急救，拍摄头CT后经诊断为左侧基底节区脑出血。手术治疗，术后偏瘫。他爱人说：“短短几个小时，他就从一个正常人变成了轮椅上的一摊肉”。



救不救？



目前重大疾病的平均治疗花费一般都在10-30万元以上。面对高额的医药费，做为医生，看到最多的是三种选择：

- 不愿意拖累家人的病人
- 久病床前无孝子
- 坚持到底

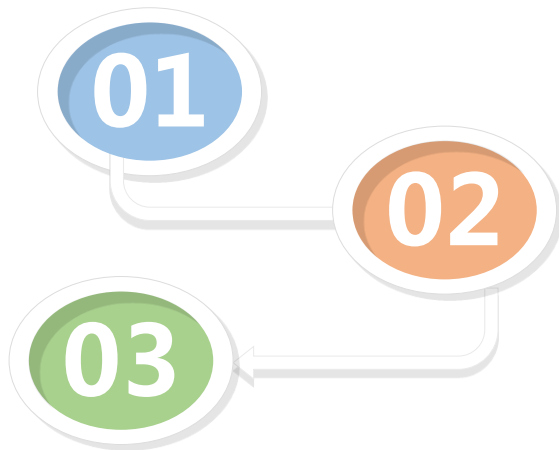
预防

一级预防

消除或减少可能致病的因素：
吸烟、饮酒、高脂、高糖、高热量饮食，并坚持锻炼身体。

三级预防

已经确诊的病人进行积极的医学治疗，争取获得最佳疗效。对于慢性病采取积极干预措施。



二级预防

又称临床前预防或“三早预防”，即早发现、早诊断、早治疗。40岁以上的成年人应该每年体检一次。

保险

1

农村合作医疗

2

城镇居民社保

3

商业保险

商业保险的重要性

在社保相对成熟的市场中，
住院医疗功能是补社保不足。

而重疾保险更大的作用是
变现，是**高质量治疗和康复**的
必要准备。

ThankS!

